

Gedragcode

Fijn dat je meedoet aan activiteiten bij ons. In alle activiteiten proberen wij onze sporters de grenzen te laten verkennen op een veilige, verantwoorde en sportieve manier.

Wij hebben hiervoor een paar richtlijnen opgesteld.

- Schrijf je in, meld je en betaal eventueel bij de balie
- Vraag een medisch advies en meld bij ons evt. medicijngebruik, blessures en dergelijke
- Volg de aanwijzingen van het personeel en vraag om hulp of advies als je dat nodig hebt, geef niet ongevraagd of onprofessioneel hulp en advies bij anderen
- Als je een foto of video op wilt nemen, vraag toestemming aan iedereen die in beeld komt
- Introduceer jezelf bij anderen, evt. een 2^e of 3^e keer 😊
- Train samen met anderen en niet zozeer tegen
- Respecteer je eigen grenzen en die van een ander, no showing off
- Gebruik positieve energie, geen agressie, geweld of gevloek
- Discrimineer niet, maak geen grappen over geloof, geaardheid en uiterlijk
- Sport Pure – geen drugs, doping en/of alcohol
- Water in de sportzaal mag, de rest bij de keuken houden, was gebruikte spullen af
- Een goede sfeer is belangrijk, maar je bent niet thuis of in een buurthuis 😊
- Was je handen even bij binnenkomst en na toiletbezoek 😊
- Maak halters e.d. schoon na gebruik en leg deze terug, sloop ze niet
- Zwaardere schijven doorladen zodra dat kan: van 5 -> 10 -> 15 -> 20 -> 25 kg
- Check of je een veilige oefenruimte hebt en hou afstand
- Niet alles staat in deze richtlijnen, check ook onze algemene voorwaarden.

Mochten er klachten zijn, onze vertrouwenspersoon kun je via de website benaderen.

